

Утверждаю
Председатель движения ЧРМСОД
«Челябинск здоровый – Челябинск успешный»
В.Н.Пидуков



ПОЛОЖЕНИЕ
о фестивале по здоровому образу жизни

«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

на призы ОМК-партнерство (Трубодеталь)

п. Новосинеглазово
2019 г.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФЕСТИВАЛЯ

Основной целью Фестиваля является массовое привлечение молодежи и лиц пожилого возраста к здоровому образу жизни; сохранение и приумножение нравственных, культурных, спортивных традиций в п. Новосинеглазово.

Задачи проекта:

- пропаганда здорового образа жизни, как условие успеха среди учащейся, работающей молодежью и лиц пожилого возраста;
- укрепление профессиональных, культурных и спортивных связей между спортсменами, учащимися разных клубов и организаций города;
- объединение усилий государственных органов и общественных организаций для поддержки оздоровительной физической культуры среди лиц пожилого возраста.

II. РУКОВОДСТВО ФЕСТИВАЛЕМ

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ЧРМСОД «Челябинск здоровый – Челябинск успешный» г. Челябинска.

III. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 5 октября 2019 года в п. Новосинеглазово на стадионе ДЮСШ по футболу «Метар» (ул. Громова, 2).
Регистрация участников с 10:30 до 11:30.

IV. ПРОГРАММА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся по трем состязательным дисциплинам в разных возрастных группах:

1 - Скандинавская ходьба на технику среди пожилых людей от 55 лет и старше.

Дистанции: 330 м – 1 круг, 660 м – 2 круга.

Возрастные группы по дистанциям:

75 и старше (330 м – 1 круг)

65-74 лет (660 м – 2 круга)

55-73 лет (660 м – 2 круга)

2 – Массовый молодежный забег (школьники)

Дистанция: 330 м – 1 круг.

Возрастные группы:

5-8 классы – 660 м. – 2 круга.

9-11 классы – 990 м. – 3 круга.

3 – Фитнес-соревнования (любой возраст)

Участнику соревнований необходимо пройти 8 «станций» за наименьшее время (абсолютный победитель).

V. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного и спортивного сооружения к проведению мероприятий, учрежденных в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года №134-н.

Условием участия в соревнованиях является расписка об личной ответственности за состояние здоровья в процессе проведения спортивных мероприятий.

VI. РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

- 10:30-11:30 - регистрация участников (выдача номеров)
- 12:00 - открытие соревнований
- 12:15 - разминка участников с фитнес инструктором (стадион)
- 12:25 - 13:00 – соревнования по скандинавской ходьбе (стадион)
- 13:00 - 13:20 – массовый молодежный забег (стадион)
- 12:25 - 14:00 – фитнес состязания (воркаут площадка)
- 14:20 – ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ.

VII. РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие все желающие г. Челябинска, имеющие необходимую подготовку и навыки спортивной деятельности.

VIII. ПРИЕМ ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

До 4 октября 2019 года принимаются личные или коллективные заявки по адресу: vladpvn@mail.ru

Регистрация участников, возможно непосредственно в день проведения мероприятия с 10:30 до 11:30.

Контактные телефоны: 8908-062-85-25 - Пидуков Владислав
8999-581-09-23 - Новикова Валерия

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Абсолютные победители и призеры в каждой возрастной группе по скандинавской ходьбе, а также победители в фитнес-состязаниях и массовом

молодежном забеге, награждаются ценными призами и подарками (фен, миксер, чайник, смартфон, планшет, массажер, компьютерные колонки, комплект белья и многое др.).

Важно: при себе иметь документ, подтверждающий личность гражданина РФ (в случае получения ценных призов и подарков).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!