

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель движения ЧРМСОД
«Челябинск здоровый – Челябинск успешный»
В.Н.Пидуков



ПОЛОЖЕНИЕ
о фестивале по здоровому образу жизни
«ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

г. Челябинск
2021 г.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФЕСТИВАЛЯ

Основной целью Фестиваля является привлечение лиц старшего поколения и молодежи к здоровому образу жизни; сохранение и приумножение нравственных, культурных, спортивных традиций в г. Челябинске и Челябинской области.

Задачи проекта:

- пропаганда здорового образа жизни, как условие успеха среди молодежи и взрослой части населения;
- укрепление профессиональных, культурных и спортивных связей среди занимающихся массовым спортом, учащимися разных клубов и организаций города;
- объединение усилий органов власти и общественных организаций для поддержки и развития оздоровительной физической культуры среди лиц старшего поколения.

II. РУКОВОДСТВО ФЕСТИВАЛЕМ

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Муниципальное автономное учреждение «Сад Победы» и Челябинское региональное молодежно-спортивное общественное движение «Челябинск здоровый – Челябинск успешный» г. Челябинска.

III. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 15 мая 2021 года в парке «Сад Победы» (ул. Героев Танкограда, 79). Регистрация участников с 11:00 до 11:45.

IV. ПРОГРАММА И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся по одной дисциплине в разных возрастных группах:

1 - Скандинавская ходьба на технику среди пожилых людей от 55 лет и старше.

Дистанции: 250 м – 1 круг, 500 м – 2 круга.

Возрастные группы по дистанциям:

73 и старше (250 м – 1 круг)

64-72 лет (500 м – 2 круга)

55-63 лет (500 м – 2 круга)

2 – Скандинавская ходьба на технику среди молодежи.

Возрастные группы: от 14 лет и старше (750 м - 3 круга)

V. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спортивные состязания проводятся на территории парка культуры и отдыха, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, учрежденных в установленном порядке.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 года №134-н.

Условием участия в соревнованиях является расписка об личной ответственности за состояние здоровья в процессе проведения спортивных мероприятий.

VI. РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

11:00 - 11:40 - регистрация участников (выдача номеров)

12:00 - открытие соревнований

12:10 - разминка участников с фитнес инструктором

12:15 - 13:15 – соревнования по скандинавской ходьбе.

13:15 - ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ.

Во время проведения спортивного праздника рядом с парком будет работать пункт горячего питания!

VII. РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях принимают участие все желающие г. Челябинска и Челябинской области, имеющие необходимую подготовку и навыки спортивной деятельности.

VIII. ПРИЕМ ЗАЯВОК ДЛЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ

До 14 мая 2021 года принимаются индивидуальные заявки: vladpvn@mail.ru

Контактные телефоны: 8982-363-51-32 (Пидуков Владислав).

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в каждой возрастной группе (с 1 по 3 места) среди пожилых людей, а также победители среди молодежи (с 1 по 3 места), награждаются ценными призами и поощрительными подарками.

Пожилые: комплект постельного белья, ортопедический матрас, массажер для шеи.

Молодежь: смартфон, часы спортивные, наушники Bluetooth.

Важно: при себе иметь документ, подтверждающий личность гражданина РФ (в случае вручения ценных призов и подарков).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования!