

**Согласовано:**

Министр образования и науки  
Челябинской области

  
\_\_\_\_\_ **А. И. Кузнецов**

\_\_\_\_\_ 2016 г.

**Утверждаю:**

Министр физической культуры  
и спорта Челябинской области

  
\_\_\_\_\_ **Л.Я.Одер**

\_\_\_\_\_ 2016 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении областного летнего фестиваля Всероссийского  
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО),  
посвященного Дню России**

**Челябинск,  
2016**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященный Дню России (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с Единым областным календарным планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий на 2016 год.

**Целью** Фестиваля является вовлечение обучающихся Челябинской области в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Задачами** Фестиваля являются:

- популяризация Комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований Комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению Комплекса ГТО среди сверстников.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) с 18 апреля по 20 мая 2016 г. Проводится в муниципальных образованиях Челябинской области.

II этап (региональный) 12 июня 2016 г. Проводится в городе Челябинске, на легкоатлетическом комплексе им. Е. Елесиной (пр. Ленина, 84).

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Министерство по физической культуре и спорту Челябинской области. Непосредственное проведение возлагается на Областное государственное бюджетное учреждение «Дирекция спортивно-массовых мероприятий и Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО в Челябинской области» (далее – Дирекция) и Главную судейскую коллегия (далее ГСК).

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на органы исполнительной власти муниципальных образований. Проведение II этапа Фестиваля осуществляет Дирекция. Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в Комплекс ГТО.

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся образовательных организаций, студенты образовательных организаций высшего и среднего профессионального образования, относящиеся ко II, III, IV, V, VI ступеням Комплекса ГТО. Составы команд формируются не менее чем из 20 участников (2 мальчика и 2 девочки или 2 юноши и 2 девушки в каждой ступени).

К соревнованиям II этапа Фестиваля допускаются сборные команды всех муниципальных образований, показавших лучшие результаты по итогам I этапа в соответствии с Таблицей оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО.

Заявки на участие команд во II этапе выполняют зональные Центры тестирования на основании протоколов, представленных Центрами тестирования муниципальных образований.

К участию в Фестивале ВФСК ГТО также допускаются жители Челябинской области, желающие проверить свою физическую готовность к выполнению нормативных требований ВФСК ГТО, зарегистрировавшиеся на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), получившие индивидуальный ID номер и допуск врача (иметь при себе). Они также получают карточку участника и могут по своему усмотрению выполнить тестовые испытания в соответствии с программой Фестиваля.

К выполнению тестовых испытаний нормативов Комплекса ГТО допускаются обучающиеся члены команд муниципальных образований в соответствии с поданной заявкой и имеющие допуск врача.

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов II-VI ступеней комплекса ГТО.

### Мальчики (юноши)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на выносливость (мин. с)	-	-	-	-	3 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	(3мин)	(3мин)	(3мин)	(4мин)	(4мин)
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	-	-	-
		(3мин)	(3мин)			
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
6.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	-	10 м с упора	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей
7.	Бег на 60 м	+	+	+	-	-
8.	Бег на 100 м	-	-	-	+	+

### Девочки (девушки)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на выносливость (мин. с)	-	-	-	-	2 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	+	+	+	+	+
		(3мин)	(3мин)	(3мин)	(4мин)	(4мин)

3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
6.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	-	10 м с упора	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей
7.	Бег на 60 м	+	+	+	-	-
8.	Бег на 100 м	-	-	-	+	+

## VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля I (муниципального) этапа определяется органом местного самоуправления, II этапа - по программе пятиборья (II ступень); шестиборья (III, IV, V ступени), семиборья (VI ступень).

Тестовые испытания проводятся в следующем порядке:

1. Стрельба из пневматической винтовки;
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
3. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине и сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу;
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
5. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
6. Бег на 60 м, 100 м, 2 км, 3 км.

## VII. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры Фестиваля определяются в каждой ступени ГТО среди мальчиков-девочек, юношей-девушек по наибольшей сумме очков, набранных в видах тестовых испытаний ступеней в соответствии со 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение 2).

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на короткие дистанции.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях Комплекса ГТО.

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, а также команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве награждаются грамотами, дипломами, кубками и ценными призами.

По итогам Фестиваля участникам, выполнившим все требования тестовых испытаний, будут оформлены протоколы для присвоения соответствующих знаков отличия Комплекса ГТО.

### **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением I-го этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств муниципальных образований Челябинской области.

Финансовое обеспечение II-го (регионального) этапа - за счёт средств Дирекции. Командирование участников сборных команд муниципальных образований на II этап Фестиваля (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, страхование участников) обеспечивают командирующие организации.

### **IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в II (региональном) этапе Фестиваля необходимо направить заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение 1), заверенную руководителями органов исполнительной власти муниципального образования по электронному адресу: [minsport74gto@mail.ru](mailto:minsport74gto@mail.ru) или на бумажном носителе по адресу: 454080, Челябинск, ул. Сони Кривой, 75-А, офис 708, Дирекция. Отдел Комплекса ГТО.

Для получения справочной информации: телефон (351) 200-46-72, Срок предоставления заявки до 5 июня 2016 года. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Вместе с заявкой в Дирекцию направляется краткий отчёт о проведении I этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников, программ мероприятий, количества судей, их категории.

Основанием для командирования команды на II этап Фестиваля является настоящее Положение о летнем Фестивале ГТО.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению 1 Положения, заверенную органом исполнительной власти и врачебно-физкультурным диспансером. Медицинский допуск действителен не более 10 дней;
- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

Приложение 1  
к Положению об областном  
летнем Фестивале  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне» (ГТО), посвященном,  
Дню России

**ЗАЯВКА**

на участие в программе II этапа областного летнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), посвященного Дню России

№ п/п	Фамилия. имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					

**Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников. без визы врача.**

Допущено ко II этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись. Ф.И.О.)

**Ф.И.О. исполнителя (полностью)** \_\_\_\_\_

**Контактный телефон.Е-mail:** \_\_\_\_\_